

はじめて1年、
実年齢
マイナス4歳に
なりました。

健康年齢で、カラダ見える、ジブンが変わる

PepUp.

ペップアップ

スマホやウェアラブル端末で
バイタルデータを簡単に記録



歩数や睡眠時間などのバイタルデータや食事や運動の記録を簡単に行えます。デバイス連携すれば自動で歩数なども記録されます。

あなたの健康状態に合った
コンテンツを提供



あなたの健康診断の結果とあわせた健康コンテンツの提供、ウォーキングラリーや健康クイズなどのイベントをご用意しています。

Pep Upを使うほど
ポイントがたまる！



健康づくりへの取り組みで、各社ポイントや電子マネーを始めとした、素敵な商品と交換ができるPepポイントが貯まります。

ご利用は、PC・スマホ（公式アプリまたはWeb）から

同封の登録案内をご確認の上、スマートフォンかパソコンよりご登録ください。

Web版でご利用の方

PCまたはスマートフォンにて「ペップアップ登録」と検索してください。

ペップアップ登録



アプリ版でご利用の方

右の二次元コードよりアクセスし、アプリをインストールしてご利用ください。

iPhone

Android



初回登録
ポイント



500

ポイント
GET!

R9.3月末までにご登録を！

※画面はイメージです。実際の画面とは異なる場合があります。

Pep Upでこんなことできたの？ 健康のための機能が盛りだくさん

Pep Up（ペップアップ）はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのPHRサービスです。
健康状態が見える化し、あなたの健康活動をサポートします。



貯めたポイントで
ほしい商品と交換



医療費通知が
いつでも見える



健康年齢 &
健診結果確認



ジェネリック
医薬品の確認



健康チャレンジで
ポイントが貯まる



日々の記録 &
やることリスト



自分にあった
健康記事



健保からの
お知らせ



早速

Pep Upに登録しよう！毎月抽選で健康グッズが当たる！

お届けした初回登録案内通知をご用意ください。通知が見つからない場合は健康保険組合にお問い合わせください。



パソコンまたはスマートフォンからご登録できます。以下のURLへアクセスし、案内にしたがって登録してください。

https://pepup.life/users/sign_up



スマホはこちらから

Present!



Pep Upユーザーだけが参加できる、毎月開催のプレゼントキャンペーン！登録後にキャンペーンページから簡単に応募できます。

※賞品の写真は一例となります。

「初回登録案内通知」を紛失してしまった等、お問い合わせ先はこちら



初回登録案内通知の再発行、その他お問い合わせは、お電話またはFAXにてご連絡ください。お問い合わせの際は、必ずご自身の「資格情報のお知らせ」「資格確認書」「マイナポータル」の健康保険証情報画面」をご用意ください。

TEL : 0574-61-2650

FAX : 0574-61-2652

三岐しんきん健康保険組合