

第三期特定健康診査等実施計画

三岐しんきん健康保険組合

特定健康診査等実施計画（平成30年度～平成35年度）

背景・現状・基本的な考え方		
No.1	被扶養者の受診率が50%台後半にとどまっている	➔ 被扶養者の自宅はDM発送し、受診を勧奨する
No.2	特定保健指導を受けるものが増加しない	➔ ドック受診機関での保健指導機会を活用して、指導受診者の増加を図る
No.3	医療費が上位にランクされる疾病の予防・早期発見	➔ 生活習慣改善とドック受診を進める
No.4	生活習慣病因子の改善が緩やかである	➔ 日常生活改善の啓発促進
No.5	受診勧奨レベルにあるが、受診服薬がないものが一定数いる	➔ 重症化予防のための受診勧奨・保健指導を推進する
No.6	肥満者が減少傾向にあるが、緩やかである	➔ 男性肥満者への啓発を図る
No.7	喫煙者の割合が全国平均に比べて高い	➔ 喫煙者に対する禁煙外来利用を案内する
No.8	ジェネリック薬品の金額ベースでの使用状況が50%に達していない	➔ 機関誌による広報を進める

基本的な考え方
生活習慣病（虚血性心疾患・脳血管疾患・糖尿病など）の予防を推進し、医療費削減効果を期待する。 発症前段階であるメタボリックシンドロームへの対応を図る。 生活習慣改善を支援し、事業主と一体的に進める。

特定健診・特定保健指導の事業計画

1 事業名	特定健康診査	対応する健康課題番号	No.1																																			
↓																																						
事業の概要 <table border="1"> <tr> <td>対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>ドック受診を優先的に推進する</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>事業所との連携体制を整える</td> </tr> </table>		対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員	方法	ドック受診を優先的に推進する	体制	事業所との連携体制を整える	事業目標 加入者受診率90% <table border="1"> <tr> <td rowspan="4">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>H30年度</td> <td>H31年度</td> <td>H32年度</td> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>受診率</td> <td>88%</td> <td>89%</td> <td>90%</td> <td>91%</td> <td>91%</td> <td>92%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>H30年度</td> <td>H31年度</td> <td>H32年度</td> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>対象者数</td> <td>2,575人</td> <td>2,650人</td> <td>2,645人</td> <td>2,640人</td> <td>2,635人</td> <td>2,630人</td> </tr> </table>		評価指標	アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度	受診率	88%	89%	90%	91%	91%	92%	アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度	対象者数	2,575人	2,650人	2,645人	2,640人	2,635人	2,630人
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員																																					
方法	ドック受診を優先的に推進する																																					
体制	事業所との連携体制を整える																																					
評価指標	アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度																															
	受診率	88%	89%	90%	91%	91%	92%																															
	アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度																															
	対象者数	2,575人	2,650人	2,645人	2,640人	2,635人	2,630人																															
実施計画 <table border="1"> <tr> <td>H30年度</td> <td>H31年度</td> <td>H32年度</td> </tr> <tr> <td>40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する</td> <td>40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する</td> <td>40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する</td> </tr> <tr> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する</td> <td>40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する</td> <td>40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する</td> </tr> </table>				H30年度	H31年度	H32年度	40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する	40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する	40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する	H33年度	H34年度	H35年度	40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する	40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する	40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する																							
H30年度	H31年度	H32年度																																				
40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する	40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する	40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する																																				
H33年度	H34年度	H35年度																																				
40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する	40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する	40歳以上の加入者全員に受診勧奨文書を送付する																																				

2 事業名	特定保健指導	対応する健康課題番号	No.2																																			
↓																																						
事業の概要 <table border="1"> <tr> <td>対象</td> <td>対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者</td> </tr> <tr> <td>方法</td> <td>ドック健診機関での初回面談機会を増やす</td> </tr> <tr> <td>体制</td> <td>事業所との連携体制を整える</td> </tr> </table>		対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	方法	ドック健診機関での初回面談機会を増やす	体制	事業所との連携体制を整える	事業目標 受診率30% <table border="1"> <tr> <td rowspan="4">評価指標</td> <td>アウトカム指標</td> <td>H30年度</td> <td>H31年度</td> <td>H32年度</td> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>終了者の改善率</td> <td>30%</td> <td>30%</td> <td>30%</td> <td>30%</td> <td>30%</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>アウトプット指標</td> <td>H30年度</td> <td>H31年度</td> <td>H32年度</td> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>実施率</td> <td>13%</td> <td>18%</td> <td>22%</td> <td>25%</td> <td>28%</td> <td>30%</td> </tr> </table>		評価指標	アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度	終了者の改善率	30%	30%	30%	30%	30%	30%	アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度	実施率	13%	18%	22%	25%	28%	30%
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者																																					
方法	ドック健診機関での初回面談機会を増やす																																					
体制	事業所との連携体制を整える																																					
評価指標	アウトカム指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度																															
	終了者の改善率	30%	30%	30%	30%	30%	30%																															
	アウトプット指標	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度	H35年度																															
	実施率	13%	18%	22%	25%	28%	30%																															
実施計画 <table border="1"> <tr> <td>H30年度</td> <td>H31年度</td> <td>H32年度</td> </tr> <tr> <td>対象者に受診を勧奨する</td> <td>対象者に受診を勧奨する</td> <td>対象者に受診を勧奨する</td> </tr> <tr> <td>H33年度</td> <td>H34年度</td> <td>H35年度</td> </tr> <tr> <td>対象者に受診を勧奨する</td> <td>対象者に受診を勧奨する</td> <td>対象者に受診を勧奨する</td> </tr> </table>				H30年度	H31年度	H32年度	対象者に受診を勧奨する	対象者に受診を勧奨する	対象者に受診を勧奨する	H33年度	H34年度	H35年度	対象者に受診を勧奨する	対象者に受診を勧奨する	対象者に受診を勧奨する																							
H30年度	H31年度	H32年度																																				
対象者に受診を勧奨する	対象者に受診を勧奨する	対象者に受診を勧奨する																																				
H33年度	H34年度	H35年度																																				
対象者に受診を勧奨する	対象者に受診を勧奨する	対象者に受診を勧奨する																																				

特定健康診査・特定保健指導								
			平成30年度	平成31年度	平成32年度	平成33年度	平成34年度	平成35年度
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	2,345 / 2,655 = 88.3 %	2,361 / 2,650 = 89.1 %	2,376 / 2,645 = 89.8 %	2,390 / 2,640 = 90.5 %	2,404 / 2,635 = 91.2 %	2,416 / 2,630 = 91.9 %
		被保険者	1,940 / 1,980 = 98.0 %	1,955 / 1,995 = 98.0 %	1,970 / 2,010 = 98.0 %	1,985 / 2,025 = 98.0 %	1,999 / 2,040 = 98.0 %	2,014 / 2,055 = 98.0 %
		被扶養者	405 / 675 = 60.0 %	406 / 655 = 62.0 %	406 / 635 = 63.9 %	406 / 615 = 66.0 %	405 / 595 = 68.1 %	403 / 575 = 70.1 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	52 / 399 = 13.0 %	72 / 401 = 18.0 %	89 / 404 = 22.0 %	102 / 406 = 25.1 %	114 / 409 = 27.9 %	123 / 411 = 29.9 %
		動機付け支援	21 / 164 = 12.8 %	30 / 165 = 18.2 %	36 / 166 = 21.7 %	42 / 167 = 25.1 %	47 / 168 = 28.0 %	51 / 169 = 30.2 %
		積極的支援	31 / 235 = 13.2 %	42 / 236 = 17.8 %	53 / 238 = 22.3 %	60 / 239 = 25.1 %	67 / 240 = 27.9 %	72 / 242 = 29.8 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

個人情報の保護

組合および受託機関は業務上知りえた個人情報保護に万全を期する。
外部委託契約は利用範囲・保管方法・監査体制を契約書に明記する

特定健康診査等実施計画の公表・周知

機関誌およびホームページに掲載して周知を図る

その他

本計画の見直しは毎年度に行う。